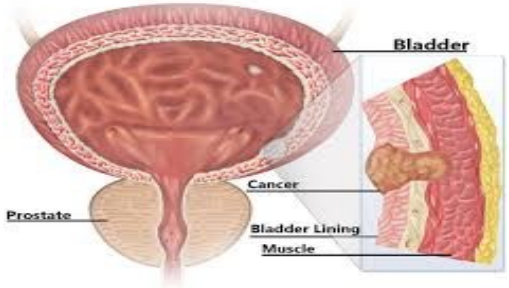
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

سرطان پروستات



شناسنامه ی بروشور آموزشی	
عنوان	سرطان پروستات
تهیه و تنظیم	شهرام احمدی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظرکیفی	
دکتر منصور رومیانی	

واحد آموزش به بیمار

تشخیص بیماری:

سرطان پروستات پیش از آنکه علائمی مشاهده شود قابل ردیابی است.

*معاینه :پزشک پروستات را از نظر نواحی سخت برآمده از طریق دیواره راست روده بررسی می کند.

*آزمایش خون:

یک بررسی آزمایشگاهی سطح آنتی ژن اختصاصی پروستات (PSA)را درنمونه خون شما بررسی می کند.پروستات (PSA)را می سازد سطح بالای (PSA)معمولاً به دلیل بزرگی خوش خیم پروستات یا التهاب پروستات ویا سرطان پروستات می باشد. تشخیص قطعی نیازمند آزمایش های تکمیلی مثل نمونه برداری است که با تشخیص و صلاح دید پزشک انجام می شود. بسیاری از سرطان های پروستات به آهستگی رشد می کنند و ممکن است مشکلی ایجاد نکنند اما بعضی رشد سریع دارند و نیازمند درمان سریع هستند.

درمان:

گزینه های معتددی برای درمان سرطان پروستات وجود دارد.درمان متناسب هرفردی با دیگری متفاوت است .درمان شامل پیگیری وتحت نظر قرار دادن دقیق ،جراحی، پرتودرمانی، هرمون درمانی و شیمی درمانی وگاهی ممکن است نیاز به ترکیبی از این درمان ها وجود داشته باشد.

درمان مناسب هرفردی وابسته به سن مرحله بیماری وضعیت سلامت عمومی فرد. درجه بدخیمی تومور وعلائم بالینی فرد است.

توجه شود بعداز تکمیل درمان های اولیه مراجعات پیگیری منظم جهت ردیابی سریع عود بیماری وکنترل عوارض ودرمان اهمیت دارد.

تشخیص زود هنگام، وقتی بیماری محدود به پروستات است احتمال بهبودی کامل را افزایش می دهد.

پیشگیری:

رژیم غذایی کم چرب، مصرف کمتر گوشت قرمز و مصرف سبزی جات و میوه به خصوص گوجه فرنگی و هندوانه وگریب فروت.

علت ابتلا به بیماری سرطان پروستات

اگر چه کم تحرکی یکی از دلایل اصلی ابتلا به سرطان پروستات است اما مهم تر از آن تغذیه نادرست نقش مهمی دربه خطر افتادن این عضو بدن دارد.

مطالعات نشان داده است مردانی که چربی های اشباع وهیدروژنه را مصرف می کنند بیشتر درمعرض ابتلا به سرطان پروستات قرار دارند. درعوض مردانی که از چربی هایی مانند روغن زیتون استفاده میکنند سرطان پروستات را از خود فرد دور می کنند.

منبع: بروشور مربوط به انجمن حمایت از بیماران سرطانی بهنام دهش پور

شماره تلفن بیمارستان :۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی:۳۳۳۳۸۱۵۶

جراحی مردان:۲۲۷۷

جراحی زنان:۲۲۱۵

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

سرطان پروستات

پروستات چیست:

پروستات غده ای دردستگاه تناسلی مردان است که در زیر مثانه قرار گرفته ومجاری ادراری (پیشابراه) را احاطه می کند. پروستات بخشی ا زمایع منی را می سازد واندازه ای درحدود گردو دارد . هرمون های مردانه مانند تستسترون باعث رشد پروستات می شوند.

سرطان پروستات:

سرطان پروستات بیماری است که براثر آن ،سلول های بدخیم (سرطان) دربافت پروستات تشکیل می شوند. تومور پروستات می تواند خوش خیم (غیرسرطانی) یا بدخیم (سرطانی) باشد .اگر پروستات خیلی بزرگ شود به پیشابراه فشار می آورد وجریان ادرار را کم یا متوقف می کند.

رشد خوش خیم پروستات معمولاً خطرناک نیست با برداشتن پروستات عود نمی کند . به دیگر بافت های اطراف ودیگر قسمت های بدن گسترش نمی یابد .

اما رشد بدخیم پروستات ممکن است تهدید کننده حیات باشد. ممکن است بعد از برداشتن غدد دوباره عود کند وبه بافت های اطراف مثل مثانه و راست روده وسایر قسمت های بدن مانند استخوان وغددلنفاوی گسترش یابد.

افزایش سن وسابقه خانوادگی پرخطر(داشتن بستگان مبتلا به سرطان) خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش میدهد. سرطان پروستات با بیش از ۴۰۰۰مورد جدید سالانه جزء سرطان های شایع مردان در ایران است.

سرطان پروستات سومین سرطان شایع مردان درایران است.

فعالیت های ورزشی انجام دهید. با پزشک خود درباره نوع تمرینات مناسب مشورت کنید.

اگر با توجه به نوع سرطان خود، محدودیتی در مصرف غذاهای پر فیبر ندارید از موادی مانند نان جو، سنگک و غلات، میوهای خشک شده، سبوس گندم، جوانه گندم، میوه ها و سبزی های تازه و نخود فرنگی و آلو استفاده نمایید.

عوامل خطرزا:

سن،قوی ترین عامل خطرزایی سرطان پروستات است.احتمال ابتلا به سرطان پروستات بعد از ۵۰سالگی افزایش می یابد .

سابقه خانوادگی ،سرطان پروستات دربعضی خانواده ها شایع تر است درمردانی که خیشاوندان درجه اول (پدر، برادر،پسر) مبتلا به سرطان پروستات دارند . احتمال ابتلا درآن ها ،به ویژه اگرخیشاوندان درسنین پایین به این بیماری دچار شده باشند. افزایش می یابد.

عوامل ژنتیکی ژن های وراثتی متعددی شناسایی شده اند که خطر سرطان پروستات را افزایش می دهند . ولی این ژن ها مسئول تعداد کمی از موارد ابتلا هستند.

علائم هشداردهنده:

فرد مبتلا به سرطان پروستات ممکن است هیچ علائمی نداشته باشند. علائم رایج عبارتند از :

* مشکلات ادراری
* عدم توانایی دفع ادرار
* مشکل درشروع یا درتوقف جریان ادرار
* نیاز مکرر به دفع ادرار، به ویژه درشب
* جریان ادرارضعیف
* قطع و وصل جریان ادرار
* سوزشیا دردهنگام ادرارکردن
* دشواری درنعوظ
* خون درادرار یا منی
* درد مکرر درقسمت پایینی کمر ،مفصل ران ،یاقسمت فوقانی ران ها